

# SEMINARIO CERCANDO LA LUNA



20 - 21 Luglio 2013



**La meditazione** ti mette in contatto con le energie della luna su tutti i piani: a livello spirituale, a livello mentale, a livello emozionale, a livello fisico. Sperimenterai con questa meditazione un dolce rilassamento, l'apertura dei sensi, la connessione con la Magia Lunare.

**La purificazione del fuoco**, quest'ultimo ha sempre esercitato una magica forza d'attrazione su noi esseri umani. Meditare davanti al fuoco è uno dei metodi di purificazione più potenti.

**Rito dell'Acqua** Il rito è una forma di comunicazione, un'espressione attiva, particolare e privilegiata, tra l'uomo e ciò che è nascosto, e non necessariamente ha un significato religioso, i riti sono stati celebrati in tutti i tempi e luoghi. **L'acqua** ha potere perché è saggezza che scorre, è madre di tutto quello che è particolare e la sua origine è misteriosa. Tutto ha origine dall'acqua è la culla della vita sulla terra. La vita di ogni individuo ha origine nel liquido amniotico, il bambino emerge dalle acque per vedere la luce. Scoprire il significato simbolico, ci può aiutare a comprendere meglio il suo potenziale curativo. E' così nel rito dell'acqua immergendosi ed emergendo si ripete simbolicamente ogni volta un processo di rinascita. Un cammino individuale che non conosce giorno né circostanze L'acqua è un elemento vitale per la salute e la guarigione!

**Viaggio dell'anima**, consiste in una meditazione e lasciare che essa agisca su di te per permettere angeli di guarirti in profondità. Solo nel momento in cui ti riconoscerai nel tuo intimo potrai guarirti e diventare la massima espressione di te stesso. Il ritorno al tuo vero sé non sarà sempre facile, poiché in questo viaggio ti troverai continuamente di fronte alle tue paure e alle tue debolezze. Ma solo se avrai il coraggio di guardare la verità negli occhi potrai trasformarti seguire la tua strada e realizzare i sogni della tua vita.

**Escursione silenziosa.** Ti permetterà di ritrovare te stesso nella natura e nel silenzio stando in ascolto delle voci del creato e godendoti la bellezza della natura che tante volte non riusciamo a vedere durante le nostre giornate frenetiche. Ci accompagneranno le Guide del Parco Marino Torre del Cerrano.



**Antonella Moccia** Conduce il seminario. Counselor, rebirther, master e practioner di PNL, coach life, spirituale. Si occupa prevalentemente di formazione per aziende e di crescita personale. Tiene corsi sul cambiamento. La sua mission è scoprire il diamante che c'è in ogni persona. E' Presidente dell'Associazione Culturale Ramaela organizza eventi sociali con la moda, suo primo grande amore della vita. Il progetto che porta nel cuore e che realizza nei vari comuni italiani è Etnimoda.

Tel. 340.6182142 [antonella.moccia@tiscali.it](mailto:antonella.moccia@tiscali.it)

**Lucia Gonzalez Jordan** Condurrà il rito dell'acqua e purificazione del fuoco - Consulente in discipline bio-naturali del benessere. Diploma Naturopatia Istituto Riza di Medicina Psicosomatica Università degli Studi di Milano Centro Ricerche in Bioclimatologia - Medica Biotecnologia - Medicina Naturale. (Fondamenti Razionali e critici di Naturopatia) Idroterapia - Nutrizione - Iridologia- Cranio sacrale Riflessologia - Lettura del Corpo in Psicosomatica - Floriterapia - Fitoterapia e aspetti energetici delle piante occidentali- Antistress - Kinesiologia - Equilibrio energetico e psicofisico.

Tel. 338.1551420 [lucigonzalez@libero.it](mailto:lucigonzalez@libero.it)

**Gianni Franchi** Ci accompagnerà nell'escursione meditata - Accompagnatore di media montagna dal 2006. Vissuto fino ai 13 anni in un paesino sui Monti Gemelli dove ha cominciato le sue prime escursioni seguendo i sentieri tracciati dai cacciatori del posto. Oggi trascorre tutto il suo tempo libero in montagna: la pratica dell'escursionismo, dell'arrampicata e dello sci alpinismo gli hanno consentito di divenire un ottimo conoscitore delle montagne abruzzesi in particolare del Gran Sasso d'Italia. Dei Monti della Laga e dei Monti Gemelli e fuori l'Abruzzo dei Monti Sibillini. Amante dei lunghi trekking è sempre alla scoperta di nuovi sentieri e località selvagge.

Tel. 349.3586871 [gftrekking@gmail.com](mailto:gftrekking@gmail.com)

Info : Antonella Moccia 340 6182142 - Francesco Proietto 393 8712496

## TORRE CERRANO Pineto (Te)



Torre  
del Cerrano  
Area Marina Protetta



## Programma

### Sabato

Arrivo ore 15  
Sistemazione Hotel Mare blu di Pineto  
Ore 16 Rito dell'acqua  
Ore 17 Visita guidata alla Torre Cerrano  
Ore 18 Condivisione  
Ore 19.30 Cena  
Ore 20.30 Purificazione del fuoco  
Ore 22.00 Meditazione della luna

### Domenica

Ore 6,30 Risveglio energetico sulla spiaggia con lettura di un testo sulla crescita personale  
Ore 8 Colazione  
Ore 8,30 Escursione meditativa  
Ore 12,30 Pranzo  
Ore 14,30 Viaggio dell'anima  
Ore 16 Conclusione e saluti  
Ore 17 Partenze